

Propuesta Talleres
Programa Casa Futuro 2020

**TALLER DE BISUTERIA HOLISTICA
Y
TERAPIAS DE REIKI GEMOTERAPIA**

En relación a la bisutería se trabaja en el uso de cristales para tratar el mantenimiento o superación de salud mediante estos elementos.

En Reiki técnicas de canalización y trasmisión de energía vital a través de la imposición de las manos, que se utiliza para obtener , paz y equilibrio en todos los niveles emocional, mental y físico mejorías en dolencias, lesiones, metabolismo emocional, problemas sentimentales, agresividad, problemas de auto estima, estrés, insomnios.

Taller de Nube

Se trabaja a través de una red de artistas que entienden la labor educativa como extensión de su ejercicio artístico, y las dinámicas experimentales del taller, como vehículos del trabajo creativo. A través de estrategias de creación colaborativa, los artistas-profesores, diseñadores e investigadores realizan actividades a partir de materiales simples y de fácil acceso.

Taller de cocina

Se enfoca en fomentar el trabajo en equipo y las habilidades técnicas de los jóvenes en la **cocina**. Generar una comunicación fluida entre los grupos de participantes; potenciando su autonomía, la participación activa y la toma de decisiones. Asociar la comida sana y equilibrada con la diversión.

Taller Educa Switch

Potenciar el **respeto**, la **honestidad** y la **empatía** como elementos esenciales que favorecen el ejercicio del liderazgo y el trabajo colaborativo.

Ejercitar técnicas para fomentar el **liderazgo** y el **trabajo colaborativo**, en donde cada integrante de un grupo aporta de una manera particular.

Taller Mindfulness

Mindfulness potencia la atención y la consciencia en nuestras vidas, nos permite pasar del piloto automático, que hace que perdamos el control de nuestras acciones, a hacernos cargo de nuestra vida para romper con los patrones de respuesta no reflexiva. Desde esta perspectiva, se puede modificar la base por la cual operan las personas con dificultades de control de impulsos, disminuyendo los estilos de funcionamiento dañinos, y aumentando los comportamientos conscientes, que mejoran los estilos de relación con nosotros mismos y con los demás.

Taller de Manicure

En este curso se busca preparar de forma teórica y práctica a los alumnos para que puedan desarrollar las técnicas más comunes de manicura y esmaltado (1-color, francesa, degradé, entre otros)

Este taller permite a nuestros alumnos iniciarse en el mundo de la manicure y nail art, y con práctica, podrán desarrollarse profesionalmente en el.

Taller de Barbería

El objetivo principal de cualquier barbero, como es lógico, es que salgas con tu **mejor corte de pelo y tu mejor barba**, y para ello no solo hay que aprender barbería.