

PROTOCOLO

Acción y prevención frente a
enfermedades comunes de alto contagio





INTRODUCCIÓN

La propagación de enfermedades infecciosas es un problema común en los entornos de cuidado infantil, incluyendo los jardines infantiles. La alta tasa de interacción entre niños pequeños y el contacto cercano con superficies y objetos comunes aumenta el riesgo de transmisión de enfermedades. Para abordar este problema, es importante que los jardines infantiles implementen un protocolo de enfermedades infecciosas.

Un protocolo de enfermedades infecciosas, es un conjunto de medidas preventivas y de respuesta diseñadas para minimizar el riesgo de transmisión de enfermedades infecciosas en un entorno de cuidado infantil. Estas medidas pueden incluir la educación sobre higiene personal, la identificación temprana de síntomas de enfermedades infecciosas y la implementación de medidas para prevenir la propagación de la enfermedad.

Las enfermedades infecciosas más comunes que se pueden presentar en los jardines infantiles y salas cunas son aquellas producidas por virus, bacterias y parásitos que pueden localizarse con mayor frecuencia en las vías respiratorias, las gastrointestinales y la piel.

Dentro de las enfermedades más comunes ocasionadas por virus están la gripe, influenza, diarrea aguda, varicela, sarampión, papera. En las ocasionadas por bacterias están las amigdalitis, conjuntivitis y neumonías. En las ocasionadas por parásitos están la sarna y piojos.





La transmisión de estas enfermedades se presenta por 3 vías básicamente: vía respiratoria, vía fecal y transmisión por piel.

OBJETIVO

Promover y mantener un ambiente saludable y seguro para los niños y niñas del jardín infantil, reduciendo así el riesgo de enfermedades infecciosas y lesiones, y garantizando el bienestar de la comunidad educativa.

ALCANCE

Para ser aplicado cada vez que en el establecimiento se detecte uno o más síntomas de enfermedades.

GLOSARIO SINTOMAS

- **Fiebre:** Se considera fiebre una temperatura mayor de 37°,5.
- **Vomito:** Expulsión violenta por la boca de materias contenidas en el estómago.
- **Diarrea:** Evacuación de deposiciones de consistencia líquida o semilíquidas con una frecuencia de a lo menos 2.
- **Dolor abdominal:** molestia aguda en la región abdominal, asociada a diversas enfermedades.
- **Tos:** expulsión violenta y repentina del aire de los pulmones. Este signo es común a varias enfermedades, pero siempre está presente por periodos largos y de manera persistente en las enfermedades respiratorias.





- **Cianosis:** Coloración azulada de la piel.
 - **Decaimiento:** falta de ánimo y entusiasmo.
 - **Alteraciones en la piel:** lesiones sobre la dermis que producen modificaciones del color y pueden ser el signo de una enfermedad o producto del tratamiento de alguna.
-
- **Glosario enfermedades**
 - **Conjuntivitis:** inflamación del tejido que recubre los párpados y cubre la superficie del ojo acompañada de enrojecimiento y secreción de la membrana ocular, causando incomodidad, dolor y picor al parpadear en los ojos de los niños y bebés, puede ser causada por bacterias o virus
 - **Pediculosis:** es una afectación cutánea ocasionada por la infestación de parásitos externos como piojos y liendres.
 - **Virus de Coxsackie:** comúnmente llamada enfermedad de manos, boca y pies. Los síntomas de la enfermedad de manos, pies y boca generalmente incluyen fiebre, llagas en la boca y sarpullido que comúnmente se encuentra en las manos, la boca y los pies.
 - **Otras pestes tales como:**
 - **Rinofaringitis Aguda:** Es una infección de las vías aéreas superiores causada por un virus. Puede afectarle la nariz, la garganta, los senos nasales y los oídos.





DESARROLLO

Cuando un niño o niña llega al establecimiento con uno o más signos o síntomas de enfermedad se debe solicitar inmediatamente al apoderado que lo retire del jardín y sugerirle que lo lleve a un centro de salud para que sea atendido, diagnosticado y tratado oportunamente y así evitar el contagio a los demás niños y al personal.

Al reintegrarse se solicitará certificado médico de alta.

¿Cuándo llamar al apoderado y solicitar su retiro?

- a) Fiebre sobre 37°,0 de temperatura.
- b) Vómito
- c) Diarrea líquida y/o con mucosidad gelatinosa.
- d) Presencia de pediculosis.
- e) Tos persistente.
- f) Mucosidad color verde.
- g) Conjuntivitis
- h) Dificultad respiratoria
- i) Decaimiento e inapetencia.
- j) Somnolencia mayor a la habitual.
- k) Obstrucción de vías respiratorias.





¿Cuándo solicitar a los padres llevar a un niño a urgencia y/o a un centro asistencial?

- a) Vómito reiterado en corto tiempo.
- b) Cianosis.
- c) Desmayo.
- d) Diarrea con sangre.
- e) Tos frecuente acompañado de uso del tórax al respirar, con jadeo, ruido bronquial y/o fiebre.

Medidas preventivas ante enfermedades comunes de alto contagio.

Aunque evitar el contagio de nuestros niños con enfermedades infecciosas cuando inician su etapa preescolar es muy difícil, sí existen algunas medidas importantes que ayudan a disminuir el riesgo, a continuación, se presentan algunas medidas preventivas que se pueden implementar para reducir el riesgo de transmisión de enfermedades comunes de alto impacto:

1. Lavado de manos frecuente: el lavado de manos frecuente con agua y jabón es una medida clave para prevenir la propagación de enfermedades infecciosas tanto en los niños como en los adultos.





2. Vacunación: Fortalecer el sistema inmunológico, por eso todos los niños que asisten al Jardín Infantil deben tener como mínimo el esquema oficial de vacunación al día. La vacunación es una medida preventiva importante para evitar la propagación de enfermedades infecciosas. Se recomienda que todos los niños reciban todas las vacunas necesarias según el calendario de vacunación establecido por el Ministerio de Salud de Chile.

3. Fomentar el uso de ropa adecuada a la época del año, preocupándose especialmente de proteger a los niños de los cambios bruscos de temperatura y de la exposición a la humedad.

4. Higiene de instalaciones: Garantizar una adecuada higiene de las instalaciones, limpiando con frecuencia superficies y juguetes y fumigación de acuerdo a calendario mensual.

5. Ventilación: Ventilar diariamente las salas.

6. Limpiar la nariz de los niños con papel higiénico.

7. Promoción de hábitos saludables: La promoción de hábitos saludables, como una buena nutrición, ejercicio físico regular y sueño adecuado, puede fortalecer el sistema inmunológico de los niños y reducir el riesgo de contraer enfermedades infecciosas. El personal del jardín infantil puede trabajar con los padres para fomentar hábitos saludables en casa y en el jardín infantil.





Estas medidas preventivas pueden ayudar a reducir la propagación de enfermedades comunes de alto impacto en niños de 2 a 4 años en jardines infantiles. Es importante que el personal del jardín implemente estas medidas de manera consistente y efectiva para garantizar la salud y seguridad de los niños y del personal.

Es fundamental que los padres informen al Jardín Infantil si su hijo o hija presenta alguna enfermedad contagiosa, con el fin de notificar a las demás familias y tomar medidas preventivas.

