



CLC MIRROR

School Bulletin



Palabras del Director

Tulio Barrios Bulling

One of the distinctive characteristics of our students is their intelligence, which is why it is necessary to cultivate it. It is precisely their intelligence that provides them with the possibility of facing the difficulties of daily living and its development process lucidly and creatively. They must be able to find alternative solutions to their problems and then implement them freely and responsibly. An obstacle well overcome makes it easier for them to grow and strengthen their levels of autonomy. Consequently, a concerned parent or a committed teacher will help a child or youngster think and find solutions, avoiding solving the problem directly.

Knowledge and experience of values must inspire intelligence. Educators should teach children and young people to reflect to help them to discern what is most appropriate for each situation. Besides, one should invite them to analyse whether the courses of action they have generated fit the objective sought. Additionally, they must value whether their plans comply with the moral and ethical bases of the scale of values of their families and the educational principles of our institutional project. Accordingly, it is also necessary to strengthen the will. Consequently, it is convenient to offer your sons and daughters opportunities to act freely under the ideals they have made their own. In other words, offer them opportunities to learn by doing, according to their evolutionary stage and personal characteristics.

CONTENIDO

Palabras del Director Tulio Barrios Bulling

01

Recomendación de la bibliotecaria ¡Qué Leer! <u>Cuadraditos de amor</u>

02

La importancia del valor del Orden Ecos del día del Estudiante School Assembly ¡llegaron las Vacaciones de Invierno!

03

Los Gatos
Pandemic and physical activities

Recomendaciones para el retorno a clases ¡Deja tu huella! en esta vuelta a clases Las RRSS opinan de la vuelta a clases

05

JUNE 2021 SCHOOL BULLETIN



Recomendación de la bibliotecaria

Sandra Roger

¿Viste la serie "Vikingos"? Bueno, en este libro podrás encontrar muchas historias parecidas; inclusive con más detalles.

Conocerás las peripecias de Odín, el dios sabio y poderoso; las desgracias que causa el rebelde Loki; los enfrentamientos de Thor y su martillo Mjolnir. Pero también aprenderás sobre Ragnarok, la decisiva gran batalla final.

Sus gestas se entrelazan con las de héroes legendarios como Erik el Rojo, Sigfrido o Beowulf. Un viaje épico y apasionante entre los intrépidos guerreros vikingos y los fascinantes mitos nórdicos.

¡Qué Leer!

Tomás Kurte y Grace Fox

"Señor Director:

Recientemente ha ocurrido el asesinato de Santiago Nasar dentro de la comunidad a manos de los hermanos Pedro y Pablo Vicario. Este fue a causa de la deshonra a la hermana de los Vicario, Ángela, por las supuestas manos de Santiago Nasar. Es por esto que los hermanos decidieron tomar la justicia en sus propias manos y asesinar brutalmente, acuchillando, a Santiago Nasar afuera de su propia casa. Los hermanos Vicario hicieron sus planes de asesinar a Santiago Nasar públicos, por lo que todo el pueblo sabía lo que iba a ocurrir y la gran mayoría decidió no intervenir.

Reconozco que el crimen ocurrido a Ángela Vicario es algo abominable y espantoso, pero no condena el crimen que cometieron los hermanos de ella.

Santiago Nasar debería haber sido probado ante un tribunal de justicia para realmente comprobar su culpabilidad. Aparte de la palabra de Ángela Vicario no había más evidencia concreta contra Santiago Nasar por lo que en el momento del asesinato no se sabía si él realmente era culpable.

No podemos dejar que las personas tomen la justicia en sus propias manos. Es extremadamente irresponsable debido a que muchas veces las personas actúan justo después de la ofensa de modo que actúan de forma irracional y llenos de ira. Si dejamos

GARCIA MAROLINI

que cada persona tome venganza del modo que vea apropiado viviríamos en completo desorden y anarquía.

La justicia que ellos buscaban era justicia de "vigilantes", es decir, ellos en realidad buscaban venganza. A pesar de lo que muchos piensan estos términos no son sinónimos. Según un artículo de "Psycology Today", justicia se trata de corregir un mal, es imparcial, busca el cierre y consiste en restablecer el equilibrio al lograr igualdad o inclusive mejor, la equidad. Mientras que la venganza es algo emocional y por lo tanto usualmente desproporcionada en relación al daño original. Además, corrompe fácilmente a una persona, dado que reduce su estado moral al del perpetrador. Esta suele generar más venganza, provocando un círculo vicioso.

Para finalizar, el crimen de los hermanos Vicario debería ser condenado, no sólo por las implicancias de éste, sino además para demostrar que no puede haber justicia de "vigilantes" dentro de una sociedad. Dos males no hacen un bien y éticamente nunca lo harán. Es por esto que no podemos condonar esta supuesta justicia.

Cuadraditos de Amor





Un grupo de apoderados de nuestro colegio se unió voluntariamente con el objetivo de tejer cuadrados de lana para luego formar frazadas. Gracias a la colaboración de muchas participantes se logró confeccionar dos frazadas, que serán distribuidas entre quienes más lo necesitan en coordinación con la Municipalidad de Las Condes.

Si alguien quiere unirse a este grupo de apoderados, los invitamos a contactarse con *Marisol Guillén (marichelodg@gmail.com)* y a seguir entregando amor a través de esta iniciativa.

La importancia del valor del Orden

Departamento de Orientación.

necesaria para ordenar y perseverar en los objetivos de vida.

El orden facilita ciertas tarea y nos permiten aprovechar y optimizar mejor nuestro tiempo. Por otra parte, los espacios organizados disminuyen el estrés y ansiedad, y favorecen la concentración, evitando la fatiga mental.

El orden se relaciona también, con el respeto a las normas y en • Respetando las normas de convivencia, las cuales generan un este sentido permite una comunidad más armónica.

¿Cómo podemos poner en práctica el valor del orden?

- Es importante porque se considera el principio de la disciplina Asignando un lugar para cada cosa permite que ahorremos tiempo es realmente distracciones, enfocándonos en aquello que importante.
 - Teniendo rutinas claras y establecidas que nos ayuden a tener hábitos de vida saludable, como por ejemplo las horas de sueño, de comida, de estudio, etc.
 - entorno enriquecedor y grato para compartir y aprender.





Ecos del día del Estudiante Isidora Signorelli 6·C

El 10 de mayo mi profesora jefe nos dijo: mañana a la primera hora tienen que venir caracterizados, yo estaba muy feliz ya que también haríamos unos juegos. Al día siguiente me metí a mi clase, todo mi curso tenía la cámara prendida y todos estaban felices mostrando sus disfraces, comenzamos con los juegos y todos participaban y se divertían.

Ese día fue muy grato para mi, supongo que para todo el colegio también, estar haciendo juegos y divirtiéndome me animo mucho, espero volver a tener días tan gratos como ese, también agradezco al colegio por todo el esfuerzo y trabajo que hacen día a día.

School Assembly

Belén Durán

Before Winter vacations, we celebrated a significant assembly. On this special date, we honoured our native tribes, being one of them the Mapuche people.

On June 23rd, the Mapuche people celebrate the beginning of a new cycle for them, a new stage to renovate the energies of the earth and the energies for their children.

On such a day, all the Mapuche families celebrate together, share different kinds of food like "sopaipillas" and "mote con huesillos" (wheat and corn drink). They also dance and play music with their musical instruments.





We invite you to respect everything and everyone, nature and people. Let's work together to make a better world for all of

We have many incredible things to learn about nature, and all of us can make a meaningful change.

This quote is a present for you:

"Look deep into nature, and then you will understand everything better" Albert Einstein.

illegaron las Vacaciones de Invierno!

Entre reconocimientos, sorpresas y muchas sonrisas los estudiantes despidieron el primer semestre del año escolar.

Los niños y niñas de educación parvularia, celebraron con un "Pijama School" su ùltimo dìa de clases. Cada niño vino al colegio con un pijama deslumbrante y durante el recreo disfrutaron una lluvia de burbujas y globos.



Los Gatos

Matilde Andersen, Quinto Básico B

Los gatos se han utilizado para varias razones, en la edad media los utilizaban para deshacerse de plagas y cazar conejos y pájaros; en el antiguo Egipto los adoraban y hoy en día el gato es una mascota común.

Los gatos no se reproducen en cualquier época del año, solo en agosto y las crías nacen generalmente en septiembre, octubre y noviembre, pueden llegar a tener hasta once gatitos en un año. Los gatos pueden separarse de su madre cuando tienen por lo menos dos semanas de edad.

Los bigotes de estos animales sirven para ubicarse en el espacio, los utilizan para medir la distancia con otro objeto, es una herramienta sensorial. Los bigotes también están conectados al sistema muscular y nervioso, por lo que mandan mensajes sensoriales al cerebro por lo tanto los hacer reaccionar.

El pelaje de los gatos es muy diverso, cuando el pelaje es de más de tres colores hay un 100% de probabilidades de que sea hembra. Los gatos sin pelo y los de pelo corto están adaptados para climas áridos y los de pelo largo están adaptados para climas fríos.

Fuente: https://www.nationalgeographic.es/especial-gatos

Pandemic and physical activities

Carlos Aránguiz

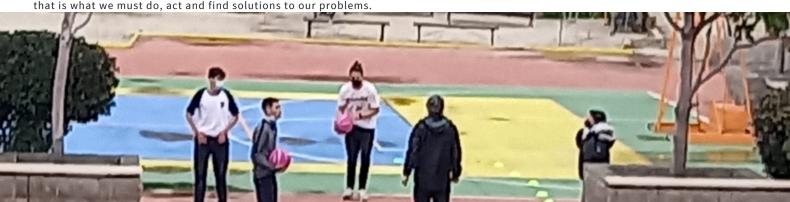
Can you imagine the avengers or wonder woman in the pandemic?! Without doing any exercise or not worrying about one's health or even without being able to move, ¡Without doing anything! ¿What do you think about it? We know that not moving promotes physical inactivity and a sedentary lifestyle, and we add inadequate feeding to that. What do you think would happen to all of them, and what would happen to us? I believe that you knew the answer, but first, let's remember some important things.

The OPS and the OMS suggest that moving and doing exercise is the key to maintaining our well-belling and preventing physical and mental illnesses. However, the prolonged quarantine has abruptly limited our movement options only to our homes. You know that small actions make significant changes in each one of us. That is why it is so essential that you move and do any physical activity at home. One may start from dancing with the family to participating in physical education classes with us or playing with your friends. One may use different implements that you can have or find in your house in a large or small space, connected to the internet, or using your imagination. Don't forget that everything starts with small steps.

Now that you know all this, what will you do? Because you can also say that you do not know, remember that not know something isn't wrong. Aristóteles, Platón, Sócrates and Kant one time was at the same point as you now, they have questions too, but I'll tell you something ... They looked for answers, and that is what we must do, act and find solutions to our problems.

I am going to tell you a very interesting secret physical action. Moving, playing, or playing sports helps you find answers, probably you may think that this is a lie, but it is true because when you have many stimuli in different directions you can concentrate, order, coordinate, discriminate, elaborate, create, value, work on self-discipline, cooperation, tolerance, responsibility, and there is still much more, as when we realize physical activity our body is modified because inside it happened different physiological changes. And you may be wondering, what psychological changes are? Don't worry, I will explain now that physical activity has multiple benefits such as increased cardiac output, improves venous return, increases ventilation. increased basal consumption of body fat, and many others. And I tell you that also doing physical activity produces hormonal improvements when we do exercise we have more than 50 hormonal changes, which are known as the hormones of happiness, that is the reason of why I am always happy, but scientifically they are called: dopamine, serotonin, endorphins, enkephalin, among others and these contribute to having notable changes in our

These facts explain why, at this pandemic time, we invite you to take action, move, and enjoy. What would our superheroes do in the pandemic? After knowing all the benefits of doing physical activity, do you think they are not doing something? Get moving and activate your super side!



Recomendaciones para el retorno a clases

Josefina Fuenzalida - Psicóloga PIE.

El regreso a clases después de vacaciones suele ser emocionante y muchas veces agotador para muchos niños y <mark>niñas,</mark> especialmente en el contexto de pandemia que estamos viviendo, la psicóloga del equipo RIE de nuestro colegio nos entrega algunas recomendaciones para este período.

- 1. Entregar seguridad y protagonismo al niño en el proceso de ir al colegio y en todas las medidas de autocuidado (lavado de manos, uso de alcohol gel, uso de mascarilla etc.).
- 2. Validar las emociones de nuestros niños, como padres debemos desarrollar una adecuada comunicación con nuestros hijos pa hacerlos sentir seguros, explicándole las posibles experiencias que tendrán en el colegio.
- 3. Observar y estar atentos a la conducta de nuestros niños y sus emociones o a cualquier cambio que pudieran presentar, para que el regreso a clases sea una experiencia agradable y positiva para ellos.
- 4. En este momento es relevante priorizar los espacios de encuentro y formación familiar y social.
- 5. Familia y colegio como espacio de contención emocional. Es importante que podamos anticiparnos y conversar con ellos dudas y preocupaciones que puedan tener.
- 6. Es esperable percibir cambios en sus periodos de sueño y anímicos (irritabilidad, emocionalidad lábil, decaimiento, cambios de humor etc.) en los niños durante este periodo, ya que está adaptándose a la nueva rutina.
- 7. Luego de la jornada escolar es importante la comunicación con nuestros hijos, algunas preguntas que te pueden ayudar a generar diálogo son: ¿Qué es lo más divertido que te ha pasado hoy en el colegio?, ¿Qué fue lo más aburrido que te pasó hoy en el colegio?, ¿Hubo algo o alguien que te hiciera enojar hoy?



Periodo extraordinario de inscripción PDT

¡Recuerda! estudiante de cuarto medio, que se abrirá el periodo extraordinario para la inscripción de la PDT, el que se extiende del 05 al 23 de Agosto.

Los estudiantes deben ingresar al formulario que se encuentra en el sitio acceso.mineduc.cl/portal-inscripcion/.

¡Deja tu huella! en esta vuelta a clases









Una cariñosa bienvenida recibieron los estudiantes de los distintos niveles el día 26 de julio.

Profesores y funcionarios esperaron a los niños y niñas con mucha alegría para comenzar con energía este segundo semestre.

La jornada de clases se desarrolló en orden y respetando los protocolos de medidas sanitarias.

LAS RRSS OPINAN DE LA VUELTA A CLASES

me encanta lo motivado del colegio de hacer que cada día sea una linda experiencia para nuestros hijos.....

FELICITACIONES A TODO EL EQUIPO!!!!!

Hermosa bienvenida

Beatriz Elena Ramírez

Loreto Bravo

JUNE 2021 SCHOOL BULLETIN

