

# En familia trabajamos el valor de la Solidaridad



## Introducción:

La palabra solidaridad **proviene del latín solidus, que significa “sólido” o “entero”,** y refleja la idea de que **formamos parte de algo más grande que nosotros mismos.** Este valor nos recuerda que **no somos islas:** nuestra vida y bienestar están **conectados con los de quienes nos rodean.** Comprender esta interdependencia nos invita a **mirar el panorama completo de la sociedad** y a reconocer que **nuestras acciones individuales impactan en el bien común.** La solidaridad **no es un acto aislado de ayuda** o caridad; **es la construcción consciente de vínculos donde todos aportamos y recibimos.** Así, se convierte en un pilar fundamental para un proyecto de vida que une lo personal con lo comunitario y nos impulsa a **crecer juntos de manera íntegra y equilibrada.**

## Promoviendo el Valor de la Solidaridad en la Familia



La solidaridad en la familia va **más allá de ayudar en momentos de necesidad sino que en buscar que nuestras acciones tengan un impacto positivo en los demás.** Así por ejemplo, **autorregularse también es un acto solidario: controlar impulsos, cuidar el lenguaje, respetar los espacios y tratar con delicadeza lo que usamos permite que otros también disfruten y se beneficien.** Este cuidado cotidiano —de uno mismo, de los otros y del entorno— fortalece la convivencia y sienta bases para un proyecto de vida personal y comunitario. Desarrollar talentos y virtudes para ponerlos al servicio del bien común convierte **la solidaridad en una fuerza que transforma la familia, nuestro colegio y la sociedad.**

### Tres claves para desarrollarla en familia:

- **Reconocer la interdependencia:** Conversar sobre cómo nuestras decisiones influyen en el bienestar de quienes nos rodean y cómo la ayuda mutua sostiene la vida cotidiana.
- **Practicar la solidaridad en lo diario:** Ser generosos en lo pequeño —ordenar, compartir, cuidar los objetos comunes— como forma de respeto y colaboración.
- **Conectar los gestos solidarios con metas compartidas:** Mostrar cómo los actos de cuidado y servicio fortalecen los vínculos familiares y el proyecto de vida colectivo.

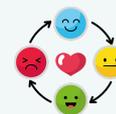
## Actividades para fomentar el valor de la Solidaridad.

### 1. Círculo del Cuidado Compartido *(Para niños pequeños)*



En una cartulina, dibujen un círculo dividido en partes con los nombres de cada miembro de la familia. Dentro de cada espacio, los niños escriben o dibujan algo que pueden hacer para cuidar de los demás: desde guardar los juguetes para que otros los usen, hasta ayudar a mantener limpios los espacios comunes. Esto ayuda a comprender que cuidarse y cuidar el entorno es solidaridad.

### 2. Desafío Semanal de Buen Trato *(Para toda la familia)*



Cada semana, elijan juntos una acción de autorregulación que mejore la convivencia: por ejemplo, hablar con calma en momentos de enojo, pedir las cosas con respeto o evitar interrumpir. Al final de la semana, comenten cómo se sintieron y cómo estas acciones solidarias mejoraron el ambiente familiar.

### 3. Proyecto Solidario con Talentos *(Para adolescentes)*



Los adolescentes eligen un talento o habilidad personal (como dibujar, cocinar, explicar una materia o reparar algo) y buscan cómo ponerlo al servicio de otros en la familia o comunidad. Pueden enseñar, ayudar o crear algo útil. Se reflexiona sobre cómo desarrollar y compartir talentos también es solidaridad.

### 4. Mapa de Compromisos Familiares *(Para toda la familia)*



En una pizarra o cartulina, cada miembro anota un compromiso de cuidado solidario: desde mantener ordenado un espacio común hasta ahorrar agua o apoyar a un vecino. Se revisa cada semana y se agregan nuevas acciones, conectando la solidaridad con el proyecto de vida familiar y comunitario.

## Evaluación y registro de la actividad

Estimadas familias, a través de un breve cuestionario las invitamos a registrar sus reflexiones de la actividad, con el propósito de **recoger sus opiniones** y constatar el compromiso ante estas iniciativas

Escanear QR o click al enlace  
<https://forms.gle/b5ffS89oDvNQJCvf8>

